

# Le Télégramme

## Le club Yin Yang Créhen a fait sa rentrée

*Le 28 septembre 2023 à 14h50, modifié le 28 septembre 2023 à 18h13*



*Les cours du club Yin Yang Créhen ont repris depuis le 12 septembre.*

À Créhen, le club de tai-chi a lui aussi fait sa rentrée. Jean-Pierre George, président de Yin Yang Créhen, a accueilli avec le sourire les nouveaux adhérents, nombreux cette année. L'association compte, pour sa quatrième année, pas moins d'une quarantaine de membres, âgés de 20 à 86 ans. Aidé de ses deux fidèles instructeurs, Évelyne et Michel, Jean-Pierre George enseigne le tai-chi, le qi-gong et les disciplines associées telles que le sabre, le lok hup ba fa, et organise chaque année, une initiation à la méditation zen.

Le club organise les samedis 30 septembre et 14 octobre, deux stages de qi-gong : le premier pour les pratiquants « avancés » et le second pour tous les niveaux. Ces stages se font sous l'abri des étangs de Créhen, avec un pique-nique tiré du sac et dans un bon esprit de convivialité. Les adhésions sont au club encore ouvertes.

### Pratique

Cours : débutants le mardi de 18 h 30 à 20 h, avancés le lundi de 18 h 30 à 20 h et jeudi de 10 h à 11 h 30, cours instructeurs le jeudi de 10 h à 11 h 15. Tarif : 50 €. Tél. 06 35 59 21 82 ; [budojpg@gmail.com](mailto:budojpg@gmail.com) ; <https://www.yinyangcrehen.fr>