



La Voix de l'Arguenon

N° 186

Juillet Août Septembre 2023

YIN YANG

C'est la rentrée des classes pour l'association de Taïchi !

L'association Yin Yang Créhen qui pratique le taïchi et le Qi Gong a fait sa rentrée le 5 septembre dernier dans la salle de fêtes de Créhen. Parler de reprise ne veut pas dire que l'association s'arrête... car elle fonctionne toute l'année, même pendant les vacances scolaires !

Elle a bien sûr, comme toutes les années précédentes, participé au Grand Forum des Associations du 9 septembre, organisé cette année dans la salle des fêtes de Plancoët. Les membres de l'association ont accueilli de nombreuses personnes intéressées par les activités proposées. Elle en a profité pour faire une démonstration en 3 parties : l'enchaînement de la première partie de taïchi (qui compte en tout 108 mouvements), puis l'enchaînement de Qi Gong « Les 8 pièces de Brocart » et enfin, par les instructeurs de l'association, l'enchaînement au Sabre.



Le cours de « débutants » bien rempli !

Le mardi 19 septembre, c'est une vingtaine de personnes qui se sont retrouvées dans la salle des fêtes pour le cours dédié aux « débutants », dans la joie et la bonne humeur... mais avec un travail assidu !

Prochainement, au programme de l'association, ce sont deux stages de Qi Gong qui se dérouleront tous les deux sur une journée de 10h00 à 15h30 : le samedi 30 septembre et le samedi 14 octobre

2023 sous l'abri des étangs. Le premier stage pour les personnes dites « avancées » et le second pour tous.

Vous désirez des renseignements ? Appelez Jean-Pierre GEORGE, Président et instructeur, au 06.35.59.21.82, ou par email à budo.jpg@gmail.com et surtout n'hésitez pas à consulter le site internet de l'association : <https://www.yinyangcrehen.fr>