



La Voix de l'Arguenon

N° 181

Avril Mai Juin 2022

Le Taïchi

Et de 3 ! Il pleut des stages dans l'association de taïchi !

Tout au cours de l'année 2021/2022 les membres de l'association de taïchi (Yin Yang Créhen) se sont réunis pour passer des journées d'étude de l'enchaînement des 108 mouvements que leur enseigne Jean-Pierre GEORGE, Président et instructeur.

Ainsi, pour l'étude de la troisième partie de l'enchaînement, ils ont investi l'abri des étangs le 18 septembre 2021 avec 7 stagiaires et le 23 décembre 2021 avec 11 stagiaires.

De même, le samedi 4 juin 2022, c'est dans la bonne humeur qu'ils se sont retrouvés sous l'abri afin de parfaire leur technique dans l'apprentissage soutenu de la deuxième partie de l'enchaînement.

Bien sûr, à chaque journée de formation, ils ont pris le temps de déjeuner ensemble en respectant les mesures d'hygiène imposées par la pandémie de Covid.

Mardi 14 juin s'est tenue l'assemblée générale ordinaire de l'association afin de faire le bilan de l'année écoulée et d'aborder les projets de la nouvelle saison avec notamment un stage de qi gong (Ba Duan Jin) en fin du mois de septembre et l'étude d'un nouvel enchaînement (le qi gong de la Vertu).

La reprise d'un nouveau cours « Débutants » est programmée dès le début du mois de septembre mais vous pouvez venir découvrir le taïchi et le qi gong quand vous les souhaitez pendant la période estivale car les cours sont maintenus toute l'année.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à appeler Jean-Pierre GEORGE au 06.35.59.21.82

