



# La Voix de l'Arguenon

N° 182

Juillet Août Septembre 2022

## Le Taïchi

### Une rentrée sur les chapeaux de roue pour l'association Yin Yang Créhen !

L'association de Taïchi et de Qi Gong a participé au dernier forum des associations. Une trentaine de personnes est venue prendre des renseignements sur la pratique !

Dans les faits, depuis le début du mois de septembre, l'association a eu la visite effective d'une vingtaine de personnes dont 14 sont d'ores et déjà inscrites... et d'autres personnes ont exprimé leur intérêt.

Jean-Pierre George épaulé d'Yveline Saurfeld et de Michel Dourfer, les 2 nouveaux instructeurs, ont donc pris en charge ces débutants pour leur enseigner les 108 mouvements de l'enchaînement de taïchi et les premiers exercices de qi gong.

L'association se réunira le samedi 1<sup>er</sup> octobre sous l'abri des étangs pour apprendre l'enchaînement de Qi Gong : les 8 pièces de Brocard. 15 personnes se sont inscrites pour cette journée d'étude.

Le cours pour les débutants ont lieu le mardi de 18h30 à 20h00, les cours pour les « avancés » le lundi de 18h30 à 20h00 et le mercredi de 10h00 à 11h30. Le montant de la cotisation annuelle est de 50 €.

Jean-Pierre GEORGE, président et instructeur

